

**Положение
о проведении Веселых стартов среди 5-11 классов,
в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, ответственности и взаимовыручки;
- выявление лучших команд.

2. Время и место проведения

Время проведения: 22 - 25 декабря 2025 г.

Место проведения: спортивный зал школы.

3. Организаторы и руководство

Общее руководство по организации и проведению мероприятия осуществляет зам. директора по ВР.

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:

- руководитель школьного спортивного клуба;
- учителя физической культуры.

Судейство на этапах осуществляют учителя физической культуры.

4. Участники

К участию в Веселых стартах допускаются обучающиеся 5-11 классов, не имеющих медицинских противопоказаний.

Состав команды: 10 чел. (5м+5д). Исключение для классов, где численность девочек или мальчиков меньше 5 человек.

5. Программа

Перед началом мероприятия классы- команды выстраиваются в спортивном зале.

Приветствие команд: название, девиз. Проводится общая разминка.

Этапы соревнования:

1 этап – Передай эстафету.

Участники стоят в колонне, у первого участника эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан получив эстафетную палочку бежит к своей команде и т.д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

Штраф – 1 балл (+1 сек. К общему времени на этапе):

- участник уронил эстафетную палочку;
- участник не встал в обруч.

2 этап – Переноска мяча

На поле два обруча с расстоянием 10м. В первом обруче лежит набивной мяч. Участник должен добежать до первого обруча, взять мяч и перенести его во второй обруч. Затем обежать вокруг конуса, снова взять мяч из обруча и вернуть его в первый обруч. Передать эстафету следующему участнику.

Штраф – 1 балл (+1 сек. К общему времени на этапе):

- падение мяча из рук участника;
- мяч выкатился из обруча;
- не обежал конус.

3 этап – Перекати поле

По сигналу, первый участник начинает катить фитбол между кеглями змейкой до стойки и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

Штраф – 1 балл (+1 сек. К общему времени на этапе):

- мяч задел конус;
- на обошел змейкой конусы.

4 этап – Освободи дорожку

Перед участниками лежат обручи дорожкой. В каждом обруче по два мяча. По сигналу первый участник забегает в первый обруч выкладывает мячики наружу с боку от обруча, переходит в следующий обруч и выполняет те же действия. Доходит до конуса, оббегает его и бегом по прямой бежит к команде, передает эстафету второму участнику. Вторым участником забегает в обруч и возвращает мячики в обруч, оббегает конус и передает эстафету следующему и т.д.

Штраф – 1 балл (+1 сек. К общему времени на этапе):

- падение мяча из рук участника;
- мяч выкатился из обруча;
- не оббежал конус.

5 этап – Передай другому

Участники садятся друг за другом. Перед командой лежат несколько обручей горкой. По сигналу первый участник берет обруч и передает следующему. Последний участник укладывает обруч за собой. Как только последний обруч окажется передан, участники разворачиваются и выполняют те же действия. Как только последний обруч окажется на земле, время останавливается.

Штраф – 1 балл (+1 сек. к общему времени на этапе):

- начали передавать обруч раньше времени.

6. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наименьшему количеству баллов на этапах. При равенстве баллов победитель определяется по лучшему результату 1 этапа.

7. Награждение

Команда победительница и призеры награждаются грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников

Безопасность участников обеспечивает главная судейская коллегия.

9. Заключительные положения

Организаторы мероприятия имеют право вносить изменения и дополнения в положение.

Положение является приглашением классам школы принять участие в соревновании.

По всем вопросам обращаться к Ждановой О.Ю..