

Утверждаю:

Директор МАУФКиС

МДС «Рубин»

Н.А. Алалыкина

2025 г.



Положение

о проведении соревнований «Веселые старты» среди учащихся 1-х и 2-х классов ОУ ММО, посвящённых Международному дню прав ребенка.

1. Цели и задачи

- укрепление физического здоровья детей;
- пропаганда здорового образа жизни и сдачи норм ГТО;
- закрепление навыков передвижения различными способами;
- воспитание самоорганизации, коллективизма, взаимопомощи;
- развитие физических качеств (ловкость, быстрота, гибкость, выносливость, сила)

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **19 ноября 2025 года** в большом спортивном зале МАУФКиС МДС «Рубин». Сбор участников с 13 ч 45 мин. **Начало в 14.00 часов.**

3. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет МАУФКиС МДС «Рубин», главный судья – Мельникова Ю.И.

4. Участники соревнований.

К участию в соревновании допускаются учащиеся 1-х и 2-х классов с допуском врача. Команда состоит из 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков). От одной общеобразовательной организации по 2 команды (в составе каждой команды могут быть как ученики только первых/вторых классов, так и сборные команды). К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви. Гости и зрители допускаются только в сменной обуви или бахилах на балкон большого зала ДС «Рубин».

5. Программа соревнований.

Визитная карточка: подготовить эмблему, название и девиз команды.

1. «Переложим бананы»

Команды стоят в колонне. Перед командой через каждые 4 метра лежат по 2 обруча с расстоянием 3 м между ними и в конце стойка, в правых обручах лежит по одному банану. По сигналу первый бежит и перекладывает бананы по одному - в левые обручи, оббегает стойку и по прямой линии финиширует. Второй участник бежит и перекладывает бананы в правые обручи и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит задание.

2. «Кузнечики»

Команда стоит в колонне. По сигналу первый участник команды прыгает с волейбольным мячом, удерживая его коленями, до обруча, кладет мяч в обруч и берет фитбол, оббегая обруч, катит фитбол к линии старта. Где отдает фитбол второму участнику. Второй участник катит фитбол до обруча и меняет мячи, обратно прыгает с мячом, так же удерживая его между коленями. И т.д. Если участник уронит волейбольный мяч во время прыжков, то он должен с мячом начинать движение с того места, где его потерял. Выигрывает команда, чей последний участник быстрее финиширует.

3. «Одень малыша»

Команда стоит в колонне парами. Перед командой на расстоянии 10 м лежит обруч с костюмом Малыша. По сигналу первая пара двигается приставными шагами к обручу, при этом держит в руках за углы «носилки» (тряпичный мешок). Кладут на пол мешок и помещают в него один элемент костюма и несут на носилках также за линию старта. Где отдают мешок второй паре и т.д., пока команда приносит элементы костюма, на фрагменте татами за линией старта капитан одевается в костюм. Выигрывает команда, чей капитан быстрее оденет костюм Малыша.

4. «Надень кольца»

Команды стоят в колоннах по одному. У первого участника в руках три кольца. Перед командой через каждые 3 м стоят 4 фишки. По сигналу первый бежит и одевает по одному кольцу на первые три фишки. Оббегает последнюю и по прямой финиширует. Второй участник собирает кольца, оббегает фишку и также финиширует, за линией старта передает кольца третьему участнику. И т.д. выигрывает команда, чей последний участник быстрее финиширует.

5. «Перепрыгни через обруч»

Команды стоят в колонне. Перед командой стоит стойка на расстоянии 5 м. По сигналу первый участник команды бежит в обруч (держит его руками) до стойки, оббегает ее и подбегает ко второму участнику, где они держат обруч вертикально и команда по порядку перепрыгивает через обруч. Когда последний участник перепрыгнул, второй одевает обруч и бежит до стойки, вокруг и обратно. А первый участник остается в конце колонны. И т.д. Выигрывает команда, чей последний участник быстрее финиширует и отдаст обруч первому.

6. «Меткие стрелки»

Команды стоят в колоннах, у каждого участника в каждой руке по хоккейному мячику. От линии старта через 3 метра в обруче стоит капитан с корзиной в руках. По сигналу по порядку участники выполняют броски в корзину. Как только последний участник выполнит бросок останавливается время. За каждый мяч в корзине минус 2 сек. из результата. Капитану можно двигать руками, а ногами нельзя. За каждое движение ногами + 2 сек. Выигрывает команда с наименьшим результатом.

7. «Заключительная эстафета»

Команды стоят в колоннах. По сигналу, первый участник команды, проползает туннель, затем перепрыгивает планки на двух ногах (3 штуки), на татами встает на четвереньки и ползет до конца (5 фрагментов татами), где переворачивает 5 треугольников и движется обратно ногами вперед до конца татами. Затем встает на ноги и финиширует по прямой линии. И т.д. Выигрывает команда, чей последний участник быстрее финиширует.

6. Определение победителей

На каждом этапе по результатам каждой команде присуждаются очки соответственно занятым местам: 1 очко - 1 место, 2 очка - 2 место и т.д. Победитель определяется по наименьшему количеству набранных очков. При равенстве баллов победитель определяется по итогам 1 этапа.

7. Награждение.

По итогам соревнований команды-победители награждаются грамотой и кубком, команды участники – грамотой.

8. Финансирование.

Расходы по организации и проведению соревнования несет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта Малышевский Дворец спорта «Рубин» по муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта в Малышевском городском округе до 2027 года».

9. Обеспечение безопасности.

Место проведения соревнований определяется оргкомитетом МАУФКиС МДС «Рубин» и отвечает правилам проведения соревнований, соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению порядка и безопасности участников и зрителей.

10. Подача заявок

Заявки можно подать перед проведением соревнования.

11. Судейство

Осуществляет судейская бригада МАУФКиС МДС «Рубин». Главный судья – Мельникова Ю.И.

**Заседание судейской коллегии состоится 14 ноября 2025 года в МДС «Рубин»
в 15.30 часов.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**