

Согласовано:

Зам. директора по ВР
МАОУ СОШ №3

_____ Н.А. Парамонова

«__» ____ 2025г.

Согласовано:

Руководитель ШСК
МАОУ СОШ №3

_____ О.Ю. Жданова

«__» 10. 2025г.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №3

_____ Е.И. Самихова

«__» ____ 20025г.

Положение о проведении Веселых стартов среди 3-4 классов

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно — важных прикладных умений и навыков;
- оздоровление учащихся;
- приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших, с последующим участием их в соревнованиях разного уровня.
- выявление лучших команд.

2. Время и место проведения

Время проведения: 15 и 16 октября 2025 г.

Место проведения: спортивный зал школы.

3. Организаторы и руководство

Общее руководство по организации и проведению школьного турслета осуществляет зам. директора по ВР.

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:

- руководитель школьного спортивного клуба
- учитель физической культуры

Судейство на этапах осуществляют учителя физической культуры.

4. Участники

К участию в Веселых стартах допускаются обучающиеся 3-4 классов, не имеющих медицинских противопоказаний.

Состав команды 10 человек (5д +5м).

5. Программа

Перед началом мероприятия классы-команды выстраиваются в спортивном зале.

Приветствие команд: название, девиз.

Этапы соревнования:

1 этап – Передай эстафету

Участники стоят в колонне, у первого участника эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м. стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч (участвуют 5 человек из команды, в не зависимости от пола).

Штраф- 1балл (+1 сек к общему времени на этапе):

- участник уронил эстафетную палочку;
- участник не встал в обруч.

2 этап – Переноска мяча

На поле два обруча с расстоянием 10 м, в первом обруче лежит набивной мяч. Участник должен добежать до первого обруча, взять мяч и перенести его во второй обруч. Затем оббежать вокруг стойки опять взять мяч из второго обруча, вернуть его в первый и передать эстафету. (участвуют все игроки команды)

Штраф – 1 б (+1 сек к общему времени на этапе):

- падение мяча из рук участник;
- мяч выкатился из обруча;
- не оббежал стойку.

3 этап – Бег с обручем

Игроки стоят в колонну по одному. У первого участника в руках обруч, он бежит с ним, оббегает стойку (расстояние 15 м.). Подбежав к команде, второй участник берет вместе с первым обруч и вся команда должна пройти через обруч. Далее первый участник становится в конец колонны, а второй – бежит с обручем. Эстафета повторяется, пока первый участник не окажется впереди. (участвуют все игроки команды).

Штраф: участник не оббежал стойку – 1 балл (+1 сек. к общему времени на этапе)

4 этап - «Пролезь в туннель»

Каждый участник добегают до туннеля, преодолевает его, бежит до стойки и возвращается по прямой к команде, передает эстафету.

Штраф: участник не оббежал стойку – 1 балл (+1 сек. к общему времени на этапе)

5 этап – «Перекасти поле»

Первый участник берет два мяча, катит одновременно мячи до обруча, останавливает в обруче, оббегает стойку и бегом возвращается к команде, передает эстафету следующему, 2-й участник бежит до стойки, оббегает ее, берет два мяча из обруча и катит к финишу, передает 3-му участнику и т.д.

Штраф – 1 балл (+1 сек к общему времени на этапе):

- мяч выкатился из обруча;
- участник не оббежал стойку.

6. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наименьшему количеству баллов в этапах. При равенстве баллов победитель определяется по лучшему результату 5 этапа.

7. Награждение

Команда победительница и призеры награждаются грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников

Безопасность участников обеспечивает главная судейская коллегия.

9. Заключительные положения

Организаторы соревнований имеют право вносить изменения и дополнения в положение.

Положение является приглашением классам школы принять участие в соревнованиях

По всем вопросам обращаться к Ждановой О.Ю.