

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 26.12.2020 г. № 197/од
Директор МАОУ СОШ № 3
Т.И.Базанова Т.И.Базанова



2020 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 Малышевского городского округа (далее – Учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана и регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.8. Учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах не превышает 45 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- обучение: в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре проводится по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00. В случае организации обучения в 2 смены, занятия второй смены заканчиваются не позже 19.00.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков составляется на учебный год и утверждается приказом директора.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки определяется в соответствии с гигиеническими нормативами.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Расписание уроков утверждается на каждое полугодие учебного года.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. На уроках при использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетради обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут.

2.18. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать:

- для интерактивной доски - для детей 1-3 классов – 20 минут, 4-11 классов – 30 минут;

- для компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний в Учреждение не допускаются.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.

3.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Питание обучающихся организуется в столовой.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул по окончании учебной четверти в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. 5.3. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.4. Допускается проведение внеурочных занятий физкультурной направленности во время проведения динамической паузы.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся: для обучающихся 2-9 классов по итогам четверти и года, для обучающихся 10-11 классов по итогам полугодия и года.

6.2. Срок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

8.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Дополнения и изменения в Положение возможны после рассмотрения на педагогическом совете в соответствии с требованиями действующего законодательства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575822

Владелец Базанова Татьяна Ивановна

Действителен с 03.06.2021 по 03.06.2022