



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШЕГО РЕБЕНКА ТРАВЯТ

Травля или буллинг - агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого, но также часто группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива.



ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА

ЯВНЫЕ

Ребенка травят, если:

Он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;

Ребята не общаются с ним, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задания;

Ребенок приходит из школы со следами побоев, заплаканный, грязный;

Вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

НЕЯВНЫЕ

Ребенка травят, если:

Он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;

Он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

Он стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;

Он просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;

Обратите внимание на следующие советы:

1.

Будьте внимательны к своему ребенку

Если вы подозреваете, что ребенка травят, обращайтесь к психологу, классному руководителю и директору школы.

2.

Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга

Если вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимание.

3.

Поддержите своего ребенка эмоционально

Скажите, что никто не имеет права с ним так обращаться, что это недопустимо и вы найдете способ справиться с этим.

4.

Запомните и запишите, о каких фактах говорит ребенок

Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.

«КАК РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ»



ФЛЕЙМ

Наблюдаешь ссору с оскорблениями в комментариях на сайте, в социальной сети или мессенджере?

ВЫХОД

Немедленно уходи оттуда. Побереги нервы и не порть себе настроение

Напомни клеветникам, что их деяния наказуемы (в соответствии со 121 статьей УК РФ)

ВЫХОД

КЛЕВЕТА

О тебе пишут неправду?



КРАЖА ЛИЧНОСТИ

Кто-то скопировал твою страницу в социальной сети?

ВЫХОД

Сообщи своим друзьям и администрации социальной сети о проделках «двойника»

Расскажи об этом родителям, вместе обратитесь в полицию

ВЫХОД

УГРОЗЫ

Тебя преследуют или даже угрожают в интернете?



ИЗОЛЯЦИЯ

С тобой не дружат в социальных сетях те, кого ты хотел бы добавить в друзья?

ВЫХОД

Поделись своей проблемой с родителями. Задумайся, зачем тебе нужны такие друзья, которые игнорируют тебя

Сразу иди с родителями в полицию!

ВЫХОД

АГРЕССИЯ

Тебя унижают или бьют, а фото и видео публикуют в социальных сетях?



СПОСОБЫ ОСТАНОВИТЬ БУЛЛИНГ

1 Это не твоя вина – в агрессии виноват агрессор!
Ты – ценность! Подумай, а лучше запиши все свои классные качества, которые выделяют тебя из толпы:

.....

.....

2 Создай свою армию
Окружи себя теми, кто заботится о тебе и признателен тебе за то, какой ты есть. Найди увлечение – спорт, музыка, рисование, кино, фото и т.д., команда единомышленников всегда тебя поддержит. Подумай или запиши кто эти люди:

.....

.....

3 Помни об этом когда столкнешься с опасностью:

- Игнорируй агрессора
- Имей приятелей вокруг
- Уходи с места опасности
- Избегай ссоры и драки
- Не гуляй в одиночестве в позднее время

Подумай или запиши, что еще можно сделать, чтобы избежать опасность:

.....

.....

4 Найди кого-нибудь, с кем ты можешь поговорить
и рассказать о том, что тебя обижают, того, кому ты доверяешь: учителя, завуча, родителя, тренера, друга.
Подумай или запиши, кто бы это мог быть:

.....

.....

Если некомфортно обращаться к ним, тогда используй телефон доверия:

Звони на телефон доверия:

8-800-2000-122, 8-800-347-5000

Бесплатно с любого номера, тебя услышат и поймут